

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul hubungan pengetahuan tentang bahaya merokok terhadap kebiasaan merokok pada mahasiswa FKM-UTU, dengan hasil dan pembahasan yang telah di kemukakan sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat penulis kemukakan yaitu ada hubungan antara pengetahuan dengan kebiasaan merokok pada mahasiswa FKM-UTU, dimana hasil yang dicapai dengan menggunakan olah data SPSS dan menggunakan uji *Chi-square* diperoleh nilai $p= 0,011 < \alpha 0,05$. Dimana terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kebiasaan merokok pada kalangan mahasiswa FKM-UTU. Meskipun memiliki pengetahuan yang cukup terhadap merokok namun perilaku merokok masih saja dilakukan.

5.2 Saran

1. Kepada Dekan FKM-UTU agar memberikan informasi tentang bahaya merokok pada mahasiswa dengan mengadakan seminar serta memasang baliho dan spanduk yang menjelaskan tentang bahaya merokok. Serta memperketat peraturan dengan memberikan sanksi bagi mahasiswa yang merokok dalam kawasan kampus untuk memberikan sifat jera dan lebih mematuhi peraturan yang ditetapkan. Sehingga FKM menjadi contoh bagi fakultas-fakultas lainnya.

2. Kepada mahasiswa agar lebih meningkatkan kesadaran tentang pengaruh bahaya merokok terhadap diri sendiri dan orang lain serta mencari informasi mengenai bahaya merokok dan merokok untuk menghindari menjadi perokok yang aktif.