

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian diketahui bahwa pengetahuan para guru di SD Negeri 13 Meulaboh sangat baik mengenai makanan yang mengandung bahan tambah pangan dan zat kimia dimana 66,7% pengetahuan guru baik. Hal ini disebabkan oleh jenjang pendidikan guru rata-rata sarjan/S1, dimana guru tersebut memiliki wawasan yang luas terhadap makanan yang mengandung bahan tambahan pangan dan zat kimia.

 Dalam hal sikap seperti pada hasil penelitian diketahui banyak guru bersikap kurang baik dimana 55,6% sikapnya kurang baik, yang menyebabkan kurang kepedulian guru pada siswa yang suka jajan sembarangan yang tidak sehat dan mengandung bahan tambahan berbahaya.

Tindakan guru tentang makanan yang mengandung bahan tambah pangan dan zat kimia masih kurang baik dimana sebanyak 72,2% tindakannya kurang baik. Masih kurangnya perhatian guru kepada siswa terhadap jajanan yang dikonsumsi siswa setiap harinya disekolah karena ini dapat dilihat dari masih banyaknya guru yang membiarkan siswa siswi jajan di luar lingkungan sekolah tanpa adanya pengawasan dari pihak sekolah tentang jajanan apa yang di jual kepada siswa mereka apa itu layak di konsumsi apa tidak. Hal ini sangatlah tidak baik bagi kesehatan siswa dan gizinya tidak terpenuhi.

5.2 Saran

1. Diharapkan kepada para guru, dapat meningkatkan kesadaran dan memberikan informasi kepada para siswa tentang makanan jajanan yang berbahaya dan makanan jajanan yang baik di konsumsi oleh siswa.
2. Diharapkan kepada Sekolah agar dapat digunakan sebagai dasar untuk pengambilan keputusan dalam menentukan kebijakan untuk pencegahan dan penanganan pada pemilihan jajanan yang akan dijajakan kepada siswa dan lebih baik sekolah memilih jajanan yang dijual di lingkungan sekolah kepada siswa.
3. Diharapkan kepada pembaca dan peneliti berikutnya agar dapat menjadikan penelitian ini sebagai salah satu sumber informasi mengenai makanan yang mengandung bahan tambah pangan dan zat kimia.